

# Gestión del nivel máximo de endeudamiento en mujeres cabeza de familia víctimas de desaparición forzada en Caquetá

Management of the maximum level of debt in female heads of family who  
are victims of forced disappearance in Caquetá

**Recibido:** septiembre 2023

**Evaluado:** octubre 2023

**Aprobado:** noviembre 2023

**Sirley Jovana Roa Jara<sup>1</sup>**

Universidad de la Amazonia, Colombia  
Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-3298-5049>

---

1 Licenciada en Educación Básica con Énfasis en Ciencias Sociales, Especialista en Pedagogía y Magister en Ciencias de la Educación. Docente de la Universidad de la Amazonia en Florencia, Caquetá. Líder del semillero Maguaré y perteneciente al grupo de investigación YONEMA. Correo electrónico: s.roa@udla.edu.co



## RESUMEN

*Introducción:* el presente artículo hace parte de una investigación que aborda la gestión del endeudamiento formal e informal y el impacto en la salud mental de un grupo de mujeres víctimas del conflicto armado quienes pertenecen a la asociación FAVIDESC en la ciudad de Florencia, Caquetá. En tal sentido, la salud mental involucra sus niveles de estrés, ansiedad y depresión producto de la toma de decisiones financiera. *Metodología:* La investigación por tanto se caracteriza por ser de tipo descriptiva – transversal y enfoque mixto (cuantitativo y cualitativo) que toma como población objetivo a 27 mujeres víctimas de desaparición forzada a quienes se aplicarán instrumentos como el cuestionario estructural tetradimensional para la depresión CET-DE y la Escala de depresión, ansiedad y estrés (DASS-21); muestra producto de la aplicación de un muestreo no probabilístico de tipo juicio cuyo criterio de inclusión es ser madres cabeza de familia como único criterio de inclusión del estudio. *Resultados:* se obtuvo que, hay una tendencia determinada a padecer depresión por el grupo de 20 personas que presentan dificultad económica.

**Palabras clave:** Ansiedad, Depresión, Endeudamiento, Estrés, Finanzas Personales, Salud Mental.

G51 Ahorro de Hogares, Préstamos, Deuda y Riqueza

G530 Finanzas Domésticas: Alfabetización Financiera

I310 Bienestar General; Bienestar

I1 Salud

## ABSTRACT

*Introduction:* this article is part of a research that addresses the management of formal and informal debt and the impact on the mental health of a group of women victims of the armed conflict who belong to the FAVIDESC association in the city of Florencia, Caquetá. In this sense, mental health involves your levels of stress, anxiety and depression as a result of financial decision-making. *Methodology:* The research is therefore characterized by being descriptive - transversal and mixed approach (quantitative and qualitative) that takes as the target population 27 women victims of forced disappearance to whom instruments such as the four-dimensional structural questionnaire for depression CET- will be applied. DE and the Depression, Anxiety and Stress Scale (DASS-21); sample product of the application of a non-probabilistic sampling of the judgment type whose inclusion criterion is being mothers as heads of the family as the only inclusion criterion of the

study. *Results:* it was obtained that there is a certain tendency to suffer from depression in the group of 20 people who present economic difficulty.

**Keywords:** Management, Anxiety, Depression, Indebtedness, Stress, Personal Finance, Mental Health.

---

## INTRODUCCIÓN

La salud es un estado de bienestar social, físico, laboral, económico y psicológico que puede ser objetivo o subjetivo, pero que definitivamente es trascendental para el ser humano y su calidad de vida; según las OMS (Organización mundial de la salud) "la salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades" (1946), lo cual está directamente relacionado con el concepto de bienestar, puesto que hace referencia a un estado afectivo satisfactorio del individuo en el que se tiene en cuenta sus metas y expectativas, así como los logros que ha alcanzado (Fierro, A. y Ferragut, M. 2012).

En este sentido, la OMS define a la salud mental como "un estado de bienestar en el cual cada individuo desarrolla su potencial puede afrontar las tensiones de la vida, puede trabajar de forma productiva, fructíferamente, y puede, aportar a su comunidad" (párr.3) contemplando aspectos relacionados con variables personales como la capacidad de afrontar una situación y la toma de decisiones, las emociones y la cognición; sin omitir la relación recíproca entre individuo y sociedad.

Entre las afectaciones en salud mental más comunes se encuentran alteraciones en el sueño, en la conducta alimentaria y habilidades sociales, irritabilidad, agresividad y nerviosismo; sentimientos de desesperanza, inestabilidad emocional, indefensión, desconfianza y escepticismo frente a las buenas noticias, así como dificultades notables a la hora de obtener nuevos aprendizajes y desgaste en la salud física. Resultados que dejan en evidencia que trabajar con mujeres víctimas es fundamental para cimentar las bases de una sociedad equitativa y en paz.

De esta manera, la Mujer Cabeza de Familia siendo soltera o casada, ejerce la jefatura femenina de hogar y tiene bajo su cargo, afectiva, económica o socialmente, en forma

permanente, hijos menores propios u otras personas incapaces o incapacitadas para trabajar, ya sea por ausencia permanente o incapacidad física, sensorial, síquica o moral del cónyuge o compañero permanente o deficiencia sustancial de ayuda de los demás miembros del núcleo familiar. En términos generales, vive para suplir las necesidades y en muchos casos los deseos de las personas que tiene bajo su responsabilidad; encontrándose con condiciones sociales desfavorables donde los precios aumentan con frecuencia, impera el desempleo, los ingresos para comprar y/o pagar son precarios, sobresale la carencia de oportunidades y en ocasiones, se hace evidente la vulneración a los derechos humanos; contexto, que aunado a variables personales, como la edad de la mujer cabeza de familia, la cantidad de personas que tiene bajo su responsabilidad, el desconocimiento de la misma en gestión de finanzas, la inexistencia de un ahorro previo e incluso las dificultades del control de impulsos en relación a las compras, intensifican los efectos del desequilibrio económico y favorece al endeudamiento en las familias, trayendo consigo consecuencias como estrés, depresión, irritabilidad, agresividad, angustia, temor y preocupación, disfuncionalidad familiar o desintegración de la misma; así como la presencia de conductas desadaptativas y autolesivas, el suicidio en el peor de los casos, y en otros, poner en riesgo el patrimonio familiar.

Por consiguiente, se hace fundamental realizar un estudio sobre el impacto del endeudamiento en la salud mental de mujeres víctimas del conflicto, toda vez que como lo indica el departamento Administrativo Nacional de Estadística [DANE] (2020), las mujeres tiene en promedio tres veces menos autonomía económica que los hombres del país, con cifras de 27,5% y 10,5% respectivamente; por otra parte, según la Gran Encuesta Integradora de Hogares para 2018 cerca del 50% de las mujeres estaban desempleadas. Estadísticas que refuerzan el conocimiento sobre las dificultades económicas por las que atraviesan las mujeres colombianas.

Por esta razón, la problemática a la que se enfrenta la mujer cabeza de familia en el contexto colombiano merece ser abordada, ya que debido a las diferentes características propias del medio existe la alta probabilidad de presentar afectaciones en salud mental, siendo una de ellas, los niveles de endeudamiento.

## EL ENDEUDAMIENTO, UN PROBLEMA SOCIAL

El endeudamiento se entiende como el conjunto de obligaciones de pago que una persona tiene contraídas con un tercero, ya sea otra empresa, una institución o una persona. De esta manera, este es un fenómeno de múltiples causas y debe entenderse desde una visión individual y social. Para Henning (2010) citado en es un problema social grave y creciente que no se refiere solamente al ámbito jurídico y que, para su comprensión y superación, sería necesaria la articulación de varias disciplinas como la psicología, servicio social, educación y economía, además del derecho y por qué no del marketing, como la otra cara del consumo.

En este sentido, el endeudamiento es un problema que no debe preocupar únicamente a la ciencia de la economía ya que es importante que todas las personas comprendan el daño del consumo colectivo en la sociedad. La acción de endeudarse es resultado de la elección de ahorrar o adquirir algo para el disfrute, o en su defecto suplir alguna necesidad. "como un desvío de cognición que implica desequilibrio en la toma de decisiones, el cual es intensificado por la impulsividad de las personas que utilizan el endeudamiento como medio para alcanzar sus deseos y objetivos a corto plazo". (Peñaloza, Paula, Araujo, y Denegri, 2019, p.131).

Ahora bien, la deuda y el acto de endeudarse van de la mano con conceptos como consumo y ahorro, dichos conceptos efectúan la conducta de las personas a la hora de endeudarse. El consumo es la acción de utilizar y/o gastar un producto, un bien o un servicio para atender necesidades humanas, Por consiguiente, la conducta del consumidor implica la toma de actitudes para consumir o adquirir algo en específico, en muchas ocasiones no se tiene control sobre estos hábitos de consumo por lo que la conducta puede convertirse en impulsiva sobre las compras. Por su parte, desde lo económico, ahorrar se refiere al ingreso que no se usa o no se gasta. Entonces, ahorrar es lo opuesto a endeudarse por lo que hace referencia a una conducta saludable que le permite a las personas autorregularse sobre los hábitos del consumo e impulsividad y redefinir metas para el manejo de su dinero mejorando su calidad de vida.

## IMPACTO DEL ENDEUDAMIENTO EN LA SALUD MENTAL

La Organización Mundial de la Salud [OMS] (2022), define la salud mental como un estado de bienestar en el cual cada individuo desarrolla su potencial, puede afrontar las tensiones de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera, y puede aportar algo a su comunidad. Por lo que

un adecuado estado de bienestar psicológico implica saber afrontar las complejidades que se presentan a lo largo de la vida y en diferentes contextos. Por consiguiente, en el contexto de las ciencias económicas el fenómeno de endeudamiento es considerado un problema grave que afecta la conducta y/o comportamiento de las personas, por lo tanto, la deuda se relaciona con factores del comportamiento, tales factores como el estilo de vida, valores personales, la autoestima, o la toma de decisiones entre otros, y se efectúan con el fin satisfacer necesidades y deseos.

Sin embargo, a pesar de la creciente importancia del endeudamiento en la vida financiera y las repercusiones en la salud mental de las personas, es importante considerar las variables que determinan el estrés financiero, tal como estrato socioeconómico, ingresos, educación, ocupación e incluso género y de esta manera contemplar la dimensión sobre el impacto del endeudamiento en la salud mental.

Bajo esta perspectiva, endeudarse es más que un problema simplemente financiero y económico, Por lo tanto, es importante no dejarlo de lado y hablar sobre las repercusiones que tiene el endeudamiento en la salud física y mental, algunos de los efectos que concierne el endeudarse son; el estrés, la ansiedad, la preocupación, la ira, y la depresión. Por consiguiente, el malestar psicofisiológico que se presenta en las personas con dificultades económicas aumenta la probabilidad de padecer mayores niveles de estrés financiero. Este tipo de estrés se asocia con el malestar físico, lo que significa que hay disminución en la salud física de las personas, ya que aumenta dolor de cabeza, cansancio, problemas intestinales, falta de energía o concentración, e insomnio. (Citado en Sweet, E. Nandi, A. Adam, E y McDade, T. (2013)). Se sabe que la experiencia del estrés conduce a cambios fisiológicos a corto y largo plazo que desempeñan un papel clave en varios procesos patológicos, en particular los que afectan a los sistemas metabólico y cardiovascular.

Por lo cual, hay mayor probabilidad de que las personas al endeudarse sientan gran cantidad de estrés financiero y con ello experimenten cambios fisiológicos y altos niveles de depresión y/o ansiedad, dejando claro que la deuda tiene consecuencias físicas y psicológicas.

## ESTRÉS FINANCIERO EN LA FAMILIA

El estrés familiar se define como "el estado de tensión que surge en las familias cuando el estado de desequilibrio de estas es alterado por sus transiciones a través del ciclo vital" (Herrera, 2008, p.3). Al respecto, algunas teorías han tratado de explicar el estrés en el interior de las familias, tal es el caso de la Hill (1949) quien manifiesta en su teoría del estrés y teoría del desarrollo familiar, que ambas teorías abarcan conceptos similares y toman como unidad central a la familia como una organización grupal en donde se efectúan reacciones respecto a los eventos, la desorganización, la renegociación y la reorganización.

Es así, que la teoría del desarrollo familiar se centra en los acontecimientos internos, normativos y omnipresentes, mientras que la teoría del estrés familiar hace énfasis en los efectos de los estresores crónicos y constantes que causan dificultades a largo plazo en las familias. A pesar de sus similitudes, ambas teorías conservan una interrelación sobre el trabajo en el sistema familiar. Finalmente, Hill plantea el Modelo Simple abc-x donde (a) significa el evento estresor, (b) son los recursos familiares o fortalezas y la (c), el significado atribuido por la familia al evento estresante. La interacción de estos elementos lleva al desenlace que es la crisis (x).

En consecuencia, autores como McCubbin y Patterson (1983) destacan un modelo doble ABCX con nuevas variables; El factor aA (evento estresor o acumulación de demandas) en interacción con el factor bB (recursos existentes antes de la crisis y nuevos recursos) y con el factor cC (percepción o significado que la familia atribuye al acontecimiento estresante y a su capacidad para manejarlo) produce un resultado de adaptación o factor xX (adaptación de la familia o resultados de trabajo).

## METODOLOGÍA

La presente investigación denominada "*Impacto del endeudamiento en la salud mental (estrés, ansiedad y depresión) en mujeres cabeza de familia pertenecientes a la Asociación de Familiares y Víctimas de Desaparición Forzada del Caquetá- FAVIDESC*" es un proyecto que pretende realizar un análisis acerca de cómo las mujeres y sus familias asumen su vida financiera y cómo esta falta de conocimiento sobre sus finanzas afecta directamente su salud mental, a través de la indagación sobre aspectos como: ¿Qué tipo de productos financieros obtienen? ¿Cómo organizan la economía familiar? ¿Poseen cultura de realización del presupuesto familiar? Y finalmente, cómo

es que a falta de un conocimiento básico sobre finanzas personales y endeudamiento desmedido se ve afectada su salud mental.

Esta investigación, de carácter *descriptiva – transversal* mide la información recolectada para luego describir, analizar e interpretar sistemáticamente las características del fenómeno estudiado, pues de acuerdo con Best (1982) se “trata, de descubrir e interpretar lo que es”, lo que significa, precisar la naturaleza de una situación tal como se halla en el momento en que se realiza el estudio.

Igualmente, la investigación posee un enfoque mixto que puede ser comprendido como un proceso que recoge, analiza y vierte datos cuantitativos y cualitativos, en un mismo estudio. En tal sentido, se indagará especialmente a madres cabeza de familia quienes se encuentran vinculadas a Favidesc. Empleando como instrumentos de recolección de información el Cuestionario estructural tetradimensional para la depresión CET- DE. Y el Depression, Anxiety and Stress. Scale-21 (DASS-21). Escala de depresión, ansiedad y estrés (DASS-21). Al mismo tiempo, se aplicará encuesta y grupo focal para analizar diversas situaciones particulares de endeudamiento de mujeres sujetos de estudio, de tal forma que dicha aproximación conlleve a dar respuesta a los interrogantes anteriormente señalados.

Finalmente, respecto a la población objeto del estudio, ésta se encuentra conformada por 38 mujeres pertenecientes a Favidesc, de las cuales se tomará como muestra 27 mujeres puesto que cumple con las características de ser madres cabeza de familia como único criterio de inclusión del estudio.

## FASE I: SUSTENTACIÓN TEÓRICA Y CONCEPTUAL

En esta primera fase se realiza la revisión bibliográfica del tema, así como también la exploración de experiencias del tipo realizadas en otras universidades que haga posible demarcar las grandes líneas teóricas que sustentan el trabajo realizado y construir bases para llevar a cabo el proceso investigativo.

Para ello se realizarán las siguientes actividades:

- Identificación y selección de fuentes de información documentales.
- Revisión y análisis de las fuentes secundarias seleccionadas.
- Establecimiento de tendencias psicológicas frente a las variables estrés, ansiedad, depresión.

## FASE II: CONSTRUCCIÓN Y APLICACIÓN DE INSTRUMENTOS

Se concentrará en la consulta y selección de pruebas que permitan reconocer la medición precisa de las variables planteadas.

## FASE III: ANÁLISIS Y SISTEMATIZACIÓN DE LA INFORMACIÓN

En la presente fase es necesario realizar las siguientes actividades:

- Codificación de los datos
- Análisis de los datos.
- Interpretación de los resultados
- Elaboración definitiva (ajuste) del marco teórico de ser necesario
- Redacción definitiva del informe de investigación.

## RESULTADOS

### ÁMBITO INTERNACIONAL

En el orden internacional se destaca la investigación realizada por Loibl, C., Moulton, S., Haurin, D., y Edmunds, C. (2020) titulada *“El papel del consumo y la deuda hipotecaria en el estrés financiero”* el cual tenía como objetivo examinar cual es la incidencia y hasta qué punto la deuda financiera en adultos mayores de estados unidos ha ido en crecimiento causando estrés financiero. Para ello, se realizó el estudio con adultos mayores de 62 años en adelante en donde se tomaron dos factores importantes como lo es el ámbito material que se puede observar por medio de la dificultad para pagar las facturas y el ámbito psicológico que se manifiesta por medio de una tención financiera continua.

En este sentido, se encontró que la deuda de los consumidores es asociada a un aumento de estrés corroborando que a un mayor nivel de endeudamiento e hipotecas el adulto va presentando

dificultad para cumplir con sus pagos o facturas y aumenta en gran manera la tensión que es provocada a causa de las deudas mientras que por el contrario cuando existe una reducción en el endeudamiento se asocia una menor dificultad para pagar las facturas y el nivel de tensión financiera es muy reducido, por lo que concluye que la relación existente entre consumidores, endeudamiento y el estrés si esta matizada determinando el tipo de deuda que se contrae y el momento en que se hace.

El siguiente trabajo corresponde a Kyoung, Y., Younghee, K., Arati, L., Maleku., Kagotho, M., y Miyoun. (2019) Titulada "*Estrés financiero y depresión entre africanos refugiados en el sur de los Estados Unidos: una serie de análisis de Mediación Múltiple de Autoeficacia Financiera y Ansiedad Financiera*" el objetivo principal era realizar una investigación participativa tomando como base la comunidad más grande de la zona sur de los Estados Unidos en donde se pudiera explorar los desafíos que giran en torno a dos variables como lo es el fenómeno del estrés financiero y la relación que tiene con la salud mental, todo esto se realizó por medio de una cadena de factores que son indispensables a la hora de generar un resultado, los cuales son; la autoeficacia financiera y la ansiedad financiera.

De igual importancia, los resultados revelaron una existente relación entre la autoeficacia financiera y la ansiedad financiera desencadenando un estrés financiero y síntomas depresivos a causa del endeudamiento, a su vez, los hallazgos resaltan la importancia de brindar un discurso en torno a las finanzas, el estrés y la salud mental en el contexto de la migración, De este modo se concluye que es importante resaltar y comprender los factores personales, culturales y sociales únicos de los refugiados de los países de origen ya que será clave para fomentar la educación y mejorar los resultados de salud mental.

De igual forma, se destaca el trabajo titulado "*Asociación entre sobreendeudamiento y Uso de antidepresivos: un análisis transversal*" realizado por Warth, J., Beckmann, N., Therese, M., Tillmann, J., Porz, J., Zier, U., Weckbecker<sup>1</sup>, K. (2020). Cuyo objetivo era conocer a profundidad la aparición de enfermedad causada por la depresión y su asociación con el estatus socioeconómico que conlleva a un endeudamiento teniendo en cuenta que la población alemana cuenta con un gran índice de deudas en cada una de las familias, el método que se utilizó para recolección de información fue una encuesta transversal entre los clientes de las agencias de asesoría de deuda

en North Renania-Westfalia, Alemania, en 2017 (OID) y los datos se fusionaron con la primera ola de la encuesta alemana de entrevista y examen de salud para adultos (DEGS1).

Los resultados obtenidos a partir de la investigación indicaron que la prevalencia de uso de antidepresivos fue mayor en los sobreendeudados (12,3%) que en la población general (5,0%) teniendo en cuenta que los sobreendeudados eran significativamente más propensos a usar antidepresivos, incluso después de controlar otros factores socioeconómicos, demográficos y factores de salud (odds ratio ajustado 1,83; intervalo de confianza del 95 % 1,35–2,48). De este modo se concluye que las partes interesadas en el cuidado de la salud, el asesoramiento sobre deudas, la investigación y la política social deben considerar el vínculo entre el sobreendeudamiento y la enfermedad mental para avanzar en la comprensión de desigualdades en salud y para ayudar a quienes tienen problemas de salud mental y deudas.

En el orden internacional se destaca la investigación realizada por Guzmán, R., Herrejón. R. (2020) titulada *"Endeudamiento y salud: dos Conceptos relacionados en el desarrollo del pensamiento socioeconómico"* el objetivo central es reconocer inicialmente los conceptos que giran en torno al endeudamiento durante el fin de semana del "Buen fin" de 2017, con la implementación en un grupo población general de la ciudad de Morelia, Michoacán, la metodología de la misma fue por medio de un estudio descriptivo que se obtuvo a partir de la aplicación de redes semánticas naturales sobre el concepto de endeudamiento, con 39 participantes en edades de 19 y 75 años.

De esta manera, dentro de los hallazgos se obtuvieron 113 palabras definatorias de las cuales 9 tuvieron el mayor peso semántico, 7 de ellas hacen referencia a aspectos financieros y 2 a aspectos psicológicos relacionados con la salud concluyendo que; la idea referente al concepto de endeudamiento esta probablemente originada por los comportamientos y situaciones que giran en torno al ámbito económico estableciendo que existe una relación predominante entre salud y finanzas.

## ÁMBITO NACIONAL

En el orden nacional el siguiente artículo de investigación realizado por Duque, D., Maria, L. (2019) titulado *"Depresión en adultos clientes de la empresa Aliados financieros de la ciudad de Medellín en el año 2019 con relación a sus dificultades financieras"* tiene como objetivo determinar si existe

una relación entre depresión y dificultades financieras, en un grupo de adultos mayores clientes activos de la empresa Aliados Financieros de la ciudad de Medellín en el año 2019. El método para la recolección de la información es la aplicación de la escala de depresión de Beck en su segunda versión (BDI II) y teniendo en cuenta las variables sociodemográficas de la muestra que se realizara con un grupo poblacional de 40 personas de las cuales 20 de ellas presentan dificultades económicas y 20 de ellas no las presentan, es importante resaltar que; como criterio para determinar si una persona presenta dificultad económica o no, se realizó un rastreo en la base de datos de clientes activos de la empresa Aliados Financieros y se convocaron las personas que mensualmente reciben de pensión un salario mínimo (\$828.116) y de este salario mensualmente se descuenta el 50% para cancelar cuotas de créditos vigentes (\$414.058) lo cual significa que la persona presenta un endeudamiento global mínimo del 50% de sus ingresos fijos.

Como resultados se obtuvo que, hay una tendencia determinada a padecer depresión por el grupo de 20 personas que presentan dificultad económica; esto gracias a los resultados arrojados por la aplicación SPSS, para finalizar se concluye que si existe una relación estable entre depresión las dificultades financieras.

## REFERENCIAS

- Avila, L. Rodriguez, K. Salamanca, P. (2021). *Secuelas psicológicas del conflicto armado en Colombia, comprendidas en los años 2.000 al 2019 en tres regiones (Caldas, Santander, Caquetá) estrategias de país, por medio del análisis de estudios de caso. Trabajo de investigación de pregrado no publicada*. Universidad Cooperativa de Colombia. disponible en: [https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/33990/1/2021\\_psicologia\\_conflicto\\_armado.pdf](https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/33990/1/2021_psicologia_conflicto_armado.pdf)
- Aristizábal, E. Palacio, J. Madariaga, C. Osman, H. Parra, L. Rodríguez, J. y López, G. (2012). Síntomas y traumatismo psíquico en víctimas y victimarios del conflicto armado en el Caribe colombiano. *Psicología desde el Caribe*, 29 (1), 123-152. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=21323171008>
- Banco interamericano de desarrollo. (2021). *Informe anual*. <https://publications.iadb.org/publications/spanish/document/Informe-anual-del-Banco-Interamericano-de-Desarrollo-2021-Resena-del-ano.pdf>

Centro Nacional de Memoria Historica. (8 de marzo de 2021). *En el 8M, el CNMH hace un reconocimiento a las mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia*. <https://centrodememoriahistorica.gov.co/en-el-8m-el-cnmh-hace-un-reconocimiento-a-las-mujeres-victimas-del-conflicto-armado-en-colombia/#:~:text=De%20acuerdo%20con%20el%20Observatorio,como%20consecuencia%20de%20estas%20acciones>.

Departamento administrativo nacional de estadística. (2020). *Mujeres y hombres: Brechas de genero en Colombia*. Resumen ejecutivo. <https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/genero/publicaciones/mujeres-y-hombre-brechas-de-genero-colombia-resumen-ejecutivo.pdf>

Díez, G. (2018). *ODS en Colombia: los retos para 2030*. Colombia. [https://www.undp.org/content/dam/colombia/docs/ODS/undp\\_co\\_PUBL\\_julio\\_ODS\\_en\\_Colombia\\_los\\_retos\\_para\\_2030\\_UNU.pdf](https://www.undp.org/content/dam/colombia/docs/ODS/undp_co_PUBL_julio_ODS_en_Colombia_los_retos_para_2030_UNU.pdf)

E. Sweet , A. Nandi , EK Adam , TW McDade. (2013). El alto precio de la deuda: la deuda financiera de los hogares y su impacto en la salud mental y física. *Social Science y Medicine*, pp. 94 - 10. 10.1016/j.socscimed.2013.05.009

Herrera,S P. (2008). El estrés familiar, su tratamiento en la psicología. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 24. [https://www.researchgate.net/publication/262551341\\_El\\_estres\\_familiar\\_su\\_tratamiento\\_en\\_la\\_psicologia](https://www.researchgate.net/publication/262551341_El_estres_familiar_su_tratamiento_en_la_psicologia)

Instituto nacional de salud y Observatorio nacional de salud. (2017). *Consecuencias de conflicto armado en la salud en Colombia*. Ministerio de salud: <https://www.ins.gov.co/Direcciones/ONS/Informes/9%20Consecuencias%20del%20Conflicto%20Armado%20en%20la%20Salud%20en%20Colombia.pdf>

Mederer, H. y Hill, R. (1983). *Transiciones críticas a lo largo de la vida familiar. Revisión de matrimonio y familia*, 6(1-2), 39–60. doi: 10.1300/j002v06n01\_03

Meltzer, H., Bebbington, P., Brugha, T., Farrell, M., y Jenkins, R. (2012). La relación entre la deuda personal y los trastornos mentales comunes específicos. *European Journal of Public Health*, 108-113. doi:<https://doi.org/10.1093/eurpub/cks021>

PNUD. (s.f). *Objetivos de Desarrollo Sostenible*. Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo. <https://www.undp.org/content/undp/es/home/sustainable-development-goals/background.html>

Registro Único de Víctimas. (31 de agosto de 2022). *Victimas del conflicto armado*. <https://www.unidadvictimas.gov.co/es/registro-unico-de-victimas-ruv/37394>

Rojas, I. Mercado, M. Guzmán, A. y Sánchez, C. (2020). *Secuelas Psicológicas de las Víctimas del Conflicto Armado en Colombia*. Trabajo de investigación de pregrado no publicado. Universidad Cooperativa de Colombia. [https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/16874/1/2020\\_secuelas\\_psicologicas\\_victimas.pdf](https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/16874/1/2020_secuelas_psicologicas_victimas.pdf)

Ruta pacífica de las mujeres. (2013). *La verdad de las mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia*. [https://www.aecid.es/Centro-Documentacion/Documentos/Publicaciones%20coeditadas%20por%20AECID/La%20verdad%20de%20la%20mujeres%20\(Resumen\).pdf](https://www.aecid.es/Centro-Documentacion/Documentos/Publicaciones%20coeditadas%20por%20AECID/La%20verdad%20de%20la%20mujeres%20(Resumen).pdf)