

La nueva adicción del siglo XXI

José Miguel Pulido Avendaño*

Ficha técnica

Duración: 1:56 min

Título: La nueva adicción del siglo XXI

Técnica: Ilustración digital, video.

Artista: José Miguel Pulido Avendaño

Año: 2023

<https://youtu.be/lTRYjZNtPz8>

Este proyecto de grado busca sacar a la luz una fobia que posiblemente puede padecer la mayoría de las personas en este siglo XXI. El proyecto de investigación-creación aborda como temática principal la nomofobia, que es el miedo irracional a no tener el celular o a estar desconectado de Internet. En la investigación se profundiza esta fobia tanto a nivel individual como en mi entorno cercano, informando sobre las afectaciones tanto físicas como mentales.

Se analizarán las manifestaciones físicas y mentales de esta fobia con el fin de generar conciencia y contribuir al entendimiento de este miedo. Se busca exponerlo a través de un video con la técnica del zoom infinito, que se compone de imágenes elaboradas con la técnica del puntillismo.

La técnica utilizada está estrechamente ligada a un trastorno personal, que incluye la nomofobia. Esta inspiración surge de un trauma que experimenté durante mi infancia, el cual ha afectado mi sistema nervioso y provoca temblores constantes en mi cuerpo, similares al Parkinson, pero en menor medida. Sin importar lo relajado que esté, mi cuerpo siempre está en constante movimiento. Estos temblores han dificultado mi motricidad y representan un desafío para realizar trabajos que requieren precisión. Sin embargo, esta condición ha facilitado la técnica del puntillismo y me brinda comodidad al trabajar con ella.

Como se mencionó, el proyecto tiene como objetivo evidenciar la adicción al celular y su impacto en la rutina diaria de las personas, exponiendo una fobia que a menudo pasa desapercibida, con el fin de generar conciencia sobre la dependencia hacia los celulares y el uso excesivo de Internet. Al profundizar en esta problemática, se espera proporcionar información relevante y fomentar la reflexión en la sociedad acerca de los hábitos digitales y sus consecuencias en la vida cotidiana.

