

# Melancolía de mi ser

*Proyecto de grado*

---

**Daniela Carreño\***

En este trabajo se encuentran acumulaciones de mis experiencias con las que decidí hacer una obra desde el arte, en las que pongo el desespero y las ganas de autodestrucción que me provoca a nivel bioquímico la depresión. El texto y la obra abordan como eje temático la melancolía como proyecto de investigación creación como opción de grado de la carrera de artes visuales de la Universidad Nacional Abierta y Distancia (UNAD), concebido desde lo autorreferencial con respecto a un hecho personal, que es la depresión como cuadro clínico que me ha traído problemas neuronales que a su vez irrumpen en mi sistema nervioso causándome una serie de estados anímicos complejos y difíciles de mi salud mental, aprovechando esta condición para desarrollar el proyecto de grado.

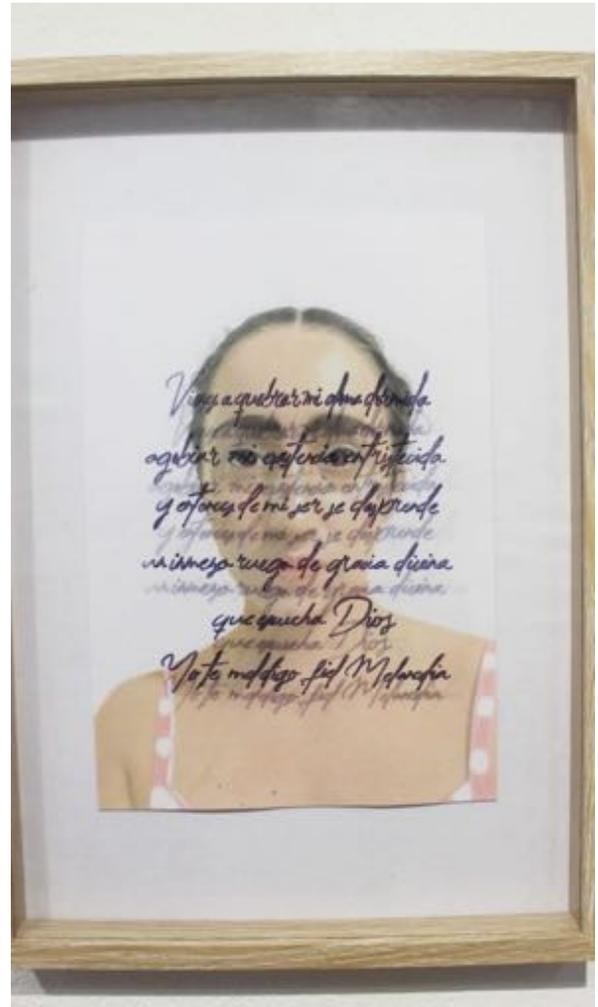
Asumir un proyecto de grado a nivel temático desde los ámbitos de lo íntimo ha sido un reto personal que me confronta con esa parte de mi vida que mantengo oculta desde la privacidad, ese mundo mío donde se encuentran mis traumas, mis duelos, las crisis nerviosas (llenas de ansiedades), y donde la depresión es aquel monstruo que no se va que sigue ahí todos los días las 24 horas, que me envuelve y crea esas situaciones duras que me han afectado como persona y mujer en muchos niveles tanto psíquicos como afectaciones emocionales, llegando afectaciones físicas complejas, por las cuales he pasado en mi vida y el dibujo ha sido la herramienta que me permite sacarlo de mí y ponerlo en un cuaderno. El arte es mi medio para la catarsis, es la manera sincera de sacar a

---

Dossier

luz esos fantasmas que habitan dentro de mí y que ahora confluyen en mi trabajo de grado, “melancolía de mi ser”, la raíz de los desequilibrios que se dan a nivel neuronal, químicos como la serotonina, norepinefrina, y la dopamina que alteran mi ritmo cardiaco, donde mi corazón dan saltos gigantes que me hacen entrar en sobresaltos que pasan a ataques de ansiedad e incluso de pánico extremo donde hay aumentos de cortisol, que me genera un llanto incontrolable e interrumpe mis ciclos de vigilia (sueño) y crean desórdenes hormonales, estos, llegando a que entre en episodios de estrés severo y me generan las crisis depresivas, y por las cuales vivo en constante lucha que muestro en cada dibujo de micropunta, así como mis dibujos hechos con lápices de colores que hago desde realismo, siendo estas forma de expresión artística manera de exteriorizar mi ser profundo, como se vio anteriormente en este documento.





**Ficha Técnica**

Título: Melancolía de mi ser  
Artista: Daniela Carreño  
Técnica: Instalación, dibujo,  
ilustración y audio.  
Dimensiones: 5 x 2,5 metros  
Año: 2022