

Endome... ¿Qué?

Por Gabriela Vega

La endometriosis es una enfermedad crónica que afecta a una de cada diez personas menstruantes en el planeta. Su sintomatología es amplia, variada y diferente para cada paciente. Aún así, no existe mucha información acerca de ella y los tiempos de diagnóstico varían entre cinco a diez años. Además, en Colombia no hay protocolos claros establecidos para atenderla en urgencias hospitalarias.

Más allá de los problemas que la caracterizan, la endometriosis es una enfermedad de la que, hasta hace poco, no se hablaba casi. Aunque hoy en día existan muchas activistas que se encargan de informar, concientizar acerca de la enfermedad y de crear comunidades de apoyo para las pacientes que se sienten solas e incomprendidas dentro de su día a día —que difiere altamente de una vida normal—. Hay personas que tienen esta enfermedad y jamás han escuchado su nombre, que han luchado por recibir atención médica y que en cambio han sido despreciadas o no han sido tomadas en serio.



Como pacientes de endometriosis debemos aprender a vivir con dolor y cansancio crónicos, por solo mencionar un par de los síntomas que nos aquejan a diario, sumados a una gran presión emocional. Además, está esa sensación de saberse sola e incomprendida, buscando respuestas para un problema que aparentemente no tiene solución. Pero esto no debería ser así: somos muchas y deberíamos dejar de sufrir en silencio. Hoy he aprendido a respirar y a ser consciente de que no es mi culpa estar enferma, de que está bien no estar bien.

59

La serie de imágenes que creé es tanto un llamado a la consciencia colectiva frente a una problemática social que afecta a una gran parte de la población, como un ejercicio de autorreconocimiento en el que de modo experimental busco reconectarme y reapropiarme de mi cuerpo. Es importante hablar de esta enfermedad: mencionarla, no avergonzarse de ella, porque visibilizarla es la mejor manera de crear una voz colectiva, entre todas las pacientes, que diga que aquí estamos y lo que nos pasa no es normal.